阿寒摩周国立公園
広域観光協議会構成団体
11市町の行政および観光協会

美幌町・津別町・清里町・小清水町・大空町・斜里町・
網走市・標茶町・弟子屈町・日高町・中標津町

心で聴く森の音、静かな湖の音。
豊かな温泉、語り継がれるアイヌ文化
そして、食と体験。
ここは、遊びの文化と
景勝地のパラダイス。

緑の季節、クルマで、
「阿寒摩周国立公園」を
遊びつくそう。

阿寒摩周国立公園 ぐるっと 周遊ロードマップ

阿寒摩周国立公園 でしかできない ハッピー体験

グリーンシーズン 2019

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

Akan
Shibecha
Teshikaga
Shiranuka
Nakashibetsu
Bihoro
Tsubetsu
Kiyosato
Koshimizu
Ozora
Ashoro

- レストラン・軽食 焼肉・居酒屋
- スイーツ
- カフェ
- ベーカリー
- ショップ
- リラクゼーション
- ビューポイント
- アクティビティ
- カルチャー
- イベント

Webと連動!
掲載している見どころはほんの一例です 阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

カーナビにも便利なマップコード付！

※マップコード対応機種に限ります。
※「マップコード」および「MAPCODE」は株式デンソーの登録商標です。

阿寒摩周国立公園広域観光協議会

レストラン 軽食・焼肉 居酒屋

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

01 スイーツ / 美幌町
☎ 638 225 400
熊笹ソフト（道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠）
ほろ苦くもマイルドなオトナの味

血液を綺麗にし、美容や健康に良いと言われる熊笹茶を原料にした人気ソフトクリーム。
営業時間／9:00～18:00(4月下旬～10月)
9:00～17:00(11月～4月下旬)
定休日／年末年始(12/31～1/3)
美幌町字古梅
TEL 0152-75-0700　予約／不要

02 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 美幌町
☎ 638 225 400
美幌峠のあげいも（道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠）
ほくほくさくさくがやみつき 美幌峠必食のマストフード

大きな美幌産キタアカリが2個!
大人気のテイクアウトメニュー
定休日／定休日／年末年始(12/31～1/3)
美幌町字古梅
TEL 0152-75-0700
予約／不要

03 スイーツ / 津別町
☎ 866 463 152*74
クマヤキ
道の駅「あいおい」だけのオリジナルスイーツ

皮は道産の小麦や豆乳、中のあんは地元産の小豆を使用しモチフワな食感がたまらない。
営業時間／9:00～18:00(GW～10月末まで)
9:00～17:00(11月～GW前まで)
定休日／火曜日(11月～GW前まで、火曜日が祝日の場合は翌日)
道の駅あいおい 津別町字相生83-1
TEL 0152-75-9101

04 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 大空町
☎ 305 278 692
メルヘンぴった（メルヘン観光交流センター）
地元特産品を使った食事やスイーツなどを満喫

大空町の特産のしじみやさくら豚を使用した食事やいろんな風味のソフトクリームなどスイーツが楽しめます。
営業時間／9:00～17:30　※店舗によって営業時間が変わります。
定休日／年末年始(12/30～1/5)
テナント3店舗　1.みるきぃふぁーむ　2.キッチン ほのか　3.じじみラーメンの店 ウインズ
大空町女満別昭和96番地1
http://www.oza-kankou.com/03gourmet/03gourmet_b.html
予約／不要　駐車場…オホーツク大空町観光協会まで 0152-74-4323

05 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 足寄町
☎ 481 591 154
喫茶・民宿クマゲラ
まるで山小屋のおしゃれなカフェ

離阿寒岳と阿寒富士を見上げる国道241号線沿いの絶景ポイントにあり食事もスイーツもgood
営業時間／9:00～18:00
冬期間10:00～15:00
定休日／不定休　足寄町西足寄96-5
TEL 090-8709-7255　予約／不要

06 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 足寄町
☎ 481 591 154
ハウス焼肉亭
足寄で焼肉といえばやはりここ!

昔から足寄町民に愛される味。サガリ定食や国産カルビが大人気!
営業時間／11:00～21:00
定休日／月曜日および祝日の次の日
足寄町南2条2丁目
TEL 0156-25-2989
予約／不要

07 ベーカリー / 足寄町
☎ 481 591 154
高橋菓子店
「たかばん」で愛される超人気店

ここでしかない味! 角本食パン、甘納豆食パンを求める行列にチャレンジして絶品パンをゲット!
営業時間／10:30～19:00
定休日／日曜日
足寄町北2条1丁目
TEL 0156-25-2272　予約／不要
焼き上がり時間
食パン ①10:30　②16:00　③18:00

08 レストラン / 弟子屈町
☎ 731 409 327
COVO（コーヴォ）
地元産食材と自然に癒されます

道東の旬と海の幸と野菜を中心にパスタとピザや創作料理が楽しめます。
営業時間／11:00～14:30 (cafe)
18:00～23:00 (bal)
定休日／水曜日
弟子屈町札友内89番地
TEL 015-482-8557　夜は要予約

09 スイーツ / 弟子屈町
☎ 462 880 751*40
摩周湖のあいす
100%地元産摩周湖牛しぼりミルクだからおいしい!!

摩周湖の霧と大地が育んだ絞りたての牛乳と上質な生クリーム、その他の乳製品と自然の食材で作るから体にやさしいおいしさ
営業時間／9:00～18:00(5～9月)
9:00～17:00(10～4月)
定休日／木曜日　弟子屈町摩周2丁目6-6
TEL 015-482-6500
http://ice1.sakura.ne.jp/index.htm
予約／不要

10 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 白糠町
☎ 630 332 086
Farm Restaurant Cuore
羊牧場直営のファームレストラン

茶路めん羊牧場の直営で、羊肉はもちろん、白糠産のさまざまな食材を使ったお料理を豊かな自然の中で楽しめます。
営業時間／毎年4月～12月末で 火・水・木・日 11:30～18:00(LO17:00)
金・土 11:30～15:00(LO14:00) 18:00～21:00(LO20:00) 定休日/月曜日
白糠町茶路8川西 TEL01547-2-5030(冬期:2-4623)
コースは要予約 店舗内で羊毛グッズなども販売しております。
駐車場3大型バスは不可

11 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 白糠町
☎ 630 129 234
レストランはまなす
白糠の旬を食べよう!!

白糠のチーズやラム肉、エゾシカ肉など、地元の食材を使ったメニューが豊富なレストラン。
営業時間／昼 11:00～14:30(LO)
夜 17:00～20:00(LO)
定休日／水曜日(月2回運休あり)
白糠町東2条南2丁目 TEL 01547-2-2188
予約／不要
宴会、コースは要予約　駐車場あり

12 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / 中標津町
ダイニングカフェ PEABERRY
地元ぴーべりーの中標津空港店

なかしべつの観光名所、開陽台からの日の出をイメージした330カレーはボリューム満点!
開陽台ブレンドと一緒にいかがですか?
営業時間／11:00～17:40
定休日／不定休
中標津町北中16番地9　中標津空港内 2階
TEL 0153-73-5601
予約／不要

13 スイーツ / 中標津町
☎ 429 866 033
ラ・レトリなかしべつ
中標津の乳製品専門店

新鮮な生乳から、ヨーグルト、アイスクリーム、ソフトクリーム、ジェラート、ナチュラルチーズを手作り
営業時間／10:00～17:00
定休日／火曜日(定休日が祝日の場合は営業)
中標津町北中9-17
TEL 0153-72-0777
予約／不要　駐車場／12台

14 スイーツ / 中標津町
☎ 429 777 404
ジェラートシレトコ
地元の搾り立て新鮮ミルクを使用

しっかりとしたコクと輝くような後味が特徴のジェラート。できたてのジェラートはふんわりと軽い極上の舌触りが大人気です
営業時間／11:00～18:00
定休日／不定休
中標津町東2条南2丁目
TEL 0153-72-7676
予約／不要　駐車場あり

15 カフェ / 中標津町
☎ 976 104 538
カフェカイヨウダイ
地球が丸く見える名物カフェ

カフェ カイヨウダイは地元中標津町の美味しいものをたくさん あつめたおなかもこころも大満足カフェ。
営業時間／4月下旬～10月31日まで 9:00～17:30
(10月は16時30分まで)
定休日／11月～4月下旬まで閉鎖
中標津町俣落2256-16 開陽台展望館1F
TEL 0153-74-2525　予約／不要
駐車場／乗用60台、バス6台
(但し、冬季間、降雪により閉鎖の場合あり)

ショップ

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

16 ショップ / 美幌町
☎ 185 628 124
物産館ぽっぽ屋
ホッとする、ぴほろの買い物エリア

時計台をもったユニークなJR美幌駅舎に併設された施設です。1Fは観光案内所と物産館で、美幌町産の農産物や加工品、クラフト工芸品や、オホーツクの特産品を販売しています。
営業時間／9:00～17:00
定休日／無休(年末年始を除く)
美幌町新町3丁目
TEL 0152-73-2211
予約／不要

17 ショップ / オール / 清里町
☎ 444 595 172
きよさと情報交流施設「きよ～る」
ショップ・カフェ・観光案内。斜里岳の眺めが最高です。

清里焼酎醸造所の隣。特産のじゃがいも焼酎を中心とした、各種お土産も購入できます。カフェのソフトクリームも大人気。キッズコーナーあり。
営業時間／夏季 9:00～18:00
冬季 10:00～17:00
定休日／無休(年末年始を除く)
清里町羽衣町62番地 TEL 0152-25-4111
http://www.kiyosatokankou.com/tourist_facility.html
予約／不要　車椅子対応トイレがございます。

18 ショップ / 小清水町
☎ 958 054 715
道の駅 はなやか（葉菜野花）小清水
小清水町の野菜や特産品を販売

JR沢小清水駅に直結した珍しい道の駅。夏期は大人気「じゃがいもをスイートポテト」を限定販売しています。
営業時間
道の駅 9:00～19:00(夏期) 9:00～17:30(冬期)
軽食喫茶 11:00～14:00 定休日／1月1日
小清水町字浜小清水474番地の7
TEL 0152-67-7752
http://www.town.koshimizu.hokkaido.jp/hanayaka/
予約／不要

19 ショップ / 大空町
☎ 305 020 490
ひがしもこと乳酪館
チーズの里でひと休み。お土産もどうぞ。

地元産フレッシュミルクで造るナチュラルチーズは絶品。カマンベールチーズソフトも人気です。
営業時間／9:00～17:30
定休日／ 5月～10月/月曜日 11月～4月/月・火曜日
大空町東藻琴409番地の1
TEL 0152-66-3953
http://nyurakukan.com/
予約／ 不要

20 ショップ / 大空町
☎ 305 278 692
道の駅 メルヘンの丘
美味しさ広がれメルヘンの丘

大空町が生み出した食材を味わうことができます。特産品のお土産も豊富に取りそろえています。♪
営業時間／9:00～18:00
定休日／年末年始(12月30日～1月5日)
大空町女満別昭和96番地1
TEL 0152-75-6160
http://www.marchen-hill.com/
予約／ 不要

21 ショップ / 釧路市阿寒町
☎ 556 182 865*35
道の駅 阿寒丹頂の里「クレインズテラス」
阿寒の大自然の中に生まれた新たな拠点

地元特産品販売や軽食喫茶に加え、観光案内所や24時間対応のトイレも完備。冬には周辺にタンチョウも舞い降ります
営業時間／ 5月～9月:午前9時～午後6時、
10月～4月:午前9時～午後5時
(観光案内所は、午前10時～午後4時) 定休日／無
阿寒町上阿寒23-36-1 TEL 0154-66-2969
http://www.akan.jp　予約／ 不要
※「クレインズテラス」は、阿寒湖温泉から車で約40分間に位置しています。
※「クレインズテラス」の周辺には、観光・印象の温泉施設が「あいべつパーク」や、キャンプ場、バーベキュー広場、「毎年42万個ヤブ入りアイス」をのどかなタンチョウの飛来地として人気の阿寒湖タンチョウ園などが集積する、多彩な魅力が詰まった多目的エリアです。

22 ショップ / 弟子屈町
☎ 462 849 695
道の駅摩周温泉
食べる・休憩する・旅のお手伝い

北海道しゃらん道の駅ランキング5年連続ベスト3、地元産野菜やお菓子はもちろん足湯もあるよ!!
営業時間／8:00～18:00(5月～10月)
9:00～17:00(11月～4月)
定休日／年中無休　弟子屈町湯の島3-5-5
TEL 015-482-2500

23 ショップ / 白糠町
☎ 630 264 727
道の駅しらぬか恋問
恋が叶うスポット恋問海岸

限りなく広がる太平洋を望む恋問海岸はファミリーにも人気。物産センター恋問館に3日間の特産品が揃っています。
営業時間／5～8月 8:30～18:30
9～4月 9:00～18:30 メイクセンターは24時間
定休日/4月～10月無休 11月～3月毎週水曜
12月31日、1月1日～2日
白糠町恋問2丁目3-1
TEL 01547-5-3377 FAX.01547-5-3331
予約／不要　駐車場/普通車103台 大型バス4台 身障者2台

リラクゼーション

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

24 リラクゼーション / 清里町
☎ 444 439 528
道の駅 パパスランドさっつる
露天の温泉と虹色うどんを愉しむ

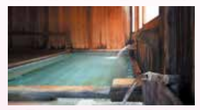
長距離のドライブで疲れたら、天然温泉と美味しい お食事が愉しめる道の駅へ。足湯は無料です。
営業時間　温泉：10:00～21:00
食事:11:00～14:00　17:00～20:00　定休日／無
清里町神威1071　TEL 0152-26-2288
http://www.papasland-satturu.com/
予約／ 不要　車中泊は可能ですが、道の駅内のトイレ等での調理は、ご遠慮下さい。

25 リラクゼーション / 清里町
☎ 444 196 064
緑の湯
かけ流しの源泉100%天然温泉

遠方からのお客様も多い、上質な湯。おもいやり風呂では、高齢者や身障者の方も安心の設備。
営業時間／10:00～21:00 (1～2月は21:30まで)
定休日／無
清里町緑町26　TEL 0152-27-5111
https://www.town.kiyosato.hokkaido.jp/kankou/onsen/midoriyu.html
予約／ 不要

26 リラクゼーション / 清里町
☎ 444 597 761
きよさと温泉 ホテル緑清荘
日帰り温泉やレストランでひと息

宿泊だけでなく、天然温泉やオホーツクの食材を使ったお食事やご宴会も、ご好評いただいています。
営業時間／温泉：10:00～22:00
食事:11:00～14:00　17:00～21:00　定休日／無
清里町緑町26番地　TEL 0152-25-2281
http://www.ryokuseisou.com/
予約／ 不要
ご宿泊以外のお客様でも、お食事や日帰り入浴をお楽しみいただけます。

27 リラクゼーション / 足寄町
山の宿 野中温泉
硫黄の優しい香りに包まれた温泉

日本百名山のひとつである雌阿寒岳のふもと。登山やトレッキングの後に入る温泉は格別!
営業時間　9:00～20:00
定休日／ 無
足寄町茂足寄　TEL 0156-29-7321
宿泊要予約

ビューポイント

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

28 ビューポイント / 津別町
☎ 561 166 781*48
神秘の湖チミケップ湖
原始の森深くに佇む周囲7.5Kmの小さな湖 夏にはキャンプ、秋には紅葉の名所

チミケップはアイヌ語で「崖を破って水が流れる所」と言う意味で1万年程前に谷がせき止められてできた湖と言われている。
津別町字茂足
http://www.tsubetsu.net
詳しくは上記ホームページをご確認下さい。
お問い合わせ：津別観光協会
TEL 0152-77-3771

29 ビューポイント / 津別町
ミズナラ・最上
最上地区の道有林の中に立つ「つべつのご神木」ともいうべき巨木

【推定樹齢 1,200年】幹周り約6m・樹高約18m。
期間／ 6月下旬～10月下旬(雪が降り始めるまで)
津別町字最上
http://www.tsubetsu.net
詳しくは上記のホームページをご確認下さい。
お問い合わせ：津別観光協会
TEL 0152-77-3771

30 ビューポイント / 津別町
☎ 739 867 880*25
津別峠の雲海
壮大な雲海のパノラマ

屈斜路湖を覆いつくすように広がる大雲海。オホーツク海、知床連山、大雪の山々、羅・雌阿寒岳など360度の眺望が楽しめる。
展望台開館時間：9:00～19:00(6月1日～10月31日)
※期間中トイレは24時間利用できます
津別峠展望施設　津別町字上里716番地

★津別峠雲海ツアー情報
ツアー予約／ノンノの森スイチャーセンター
TEL 080-8178-6120

31 ビューポイント / 小清水町
☎ 444 699 015
ゆりの郷こしみず「リリーパーク」
700万輪のゆりが咲き誇る丘

東京ドームの3倍近い園地に、世界中の様々なゆりが絵のように広がります。
開園期間／ 7月上旬～9月中旬
営業時間/ 9:00～17:00(開花状態によって変更もあります。)
定休日／無　小清水町字小清水643-2
TEL 0152-62-2903　予約／ 不要
駐車場／普通車136台、大型車20台駐車可
入園料／大人500円(中学生以上)　団体400円(15名以上)
有料カート・売店・トイレあります。

32 ビューポイント / 小清水町
☎ 638 447 828
小清水高原 ハイランド小清水725
視界300度の大パノラマの世界

©所北海道アート大
標高1000mの藻琴山の8合目、標高725mに位置する展望レストハウス、知床半島・屈斜路湖を一望できます。
開館期間／5月1日～10月31日
営業時間/ 5月～9月:8:00～16:00 6月～8月:9:00～17:00
10月:9:00～15:00　定休日／無
小清水町字七つどの山1番地
TEL 090-3119-6080　予約／ 不要
駐車場／普通車136台、大型車20台駐車可
入館料／無料 軽食コーナー・売店・トイレあります。

33 ビューポイント / 小清水町
☎ 958 080 632
網走国定公園 小清水原生花園
天然の花畑の世界へ

エゾスカシユリ・エゾキスゲ・ハマナスをはじめ、約200種類の花々が6月～8月にかけて咲き誇ります。
開館期間／4月25日～10月31日
営業時間／5月3日(祭)～10月31日　10月(9:00～17:00)
定休日／無　小清水原生花園インフォメーションセンターHana
小清水町字浜小清水　TEL 0152-63-4187
予約／ 不要　駐車場／普通車100台、大型車17台駐車可
入館料／無料　軽食コーナー・売店・トイレあります。

34 ビューポイント / 大空町
☎ 638 713 571
ひがしもこと芝桜公園
10万㎡の可憐な芝桜の絨毯に感動

5月中旬から6月上旬にかけて咲く芝桜の可憐なピンクの花が、公園内の丘陵一面を染め上げます。
芝桜まつり／5月3日～6月上旬　定休日／無
大空町東藻琴末広393番地
TEL 0152-66-3111　予約／ 不要

35 ビューポイント / 大空町
☎ 305 308 368
女満別メルヘンの丘
四季を通して美しい景色

四季を通し美しい景色を堪能。駐車スペースと撮影スペースがあるのでゆっくりと楽しめます。
お問い合わせ／オホーツク大空町観光協会まで
TEL 0152-74-4323

36 ビューポイント / 足寄町
☎ 783 761 767
オンネトー
湖面が五色にうつろう神秘の湖

日本百名山「雌阿寒岳」の山麓に抱かれた神秘の湖。周囲は森林浴コースとしても最適。
営業時間／4月下旬から12月中旬(冬期間通行止め)
足寄町茂足寄
問い合わせ／あしょろ観光協会
TEL 0156-25-6131

37 ビューポイント／標茶町
☎ 462 686 032
多和平
360°地平線の見える大牧場

晴れた日の夜には、満天の星空に包まれるキャンプ場と地元産材を詰めるレストランの隣接。
実施期間／5月上旬～10月末
シーズン中無休
レストラン、売店／グリーンヒル多和
川上郡標茶町上多和　TEL 015-486-2806
キャンプ(有料)要予約
連絡先／グリーンヒル多和　駐車場50台

38 ビューポイント／標茶町
☎ 576 870 304
サルボ展望台
塘路湖などの湖沼を一望

小高い丘に建てられた穴場のビュースポットで、四季折々の湿原の様子が観察できる。
川上郡標茶町塘路
(国道391号線沿いに駐車場)
予約不要

39 ビューポイント／弟子屈町
☎ 731 713 859
川湯　硫黄山
地球の鼓動が聞こえる・・・

地球が生きている・鼓動が・体感・実感できる、そして貴重な植物(初窓さが)にも会えます。
営業時間／年中
お問い合わせ／硫黄山レストハウス
TEL 015-483-3511

40 ビューポイント / 中標津町
☎ 976 104 478
開陽台
地球が丸く見える、視界330度の眺望

広大な自然、眼下に広がる北海道道産の格子状防風林、世界遺産の知床連山、遠くは北方領土の国後島や野付半島、根室半島を一望
実施期間／展望館：4月下旬～10月31日まで
9時～17時30分(10月は16時30分まで)
定休日／展望館：11月～4月下旬まで閉館
中標津町俣落　予約／ 不要
駐車場／乗用60台、バス6台
(但し、冬季間、降雪により閉鎖の場合あり)

アクティビティ

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

カルチャー

イベント

41 アクティビティ / 美幌町
☎ 185 628 124
美幌林業館「きてらす」
平成27年10月リニューアルOPEN!

小さなお子様でも安心して遊べる木育施設です。
営業時間／9:00～17:00
定休日／ 12月31日～1月3日
TEL 0152-73-2211
予約／ 不要

42 アクティビティ / 小清水町
☎ 305 050 115
夏のバードウォッチング
花と鳥の楽園小清水原生花園で、野鳥観察

たくさんの種類の夏鳥で賑わう小清水原生花園。花の中で飛び回る可愛い鳥たちを一緒に探鳥するバードウォッチング初心者向けガイドツアーを開催。
営業時間／AM9:00～PM5:00　定休日／不定休
小清水町観光協会　小清水町字浜小清水474番地の7
TEL 0152-67-5120
https://koshimizu-kanko.com/
予約／ 小清水町観光協会 0152-67-5120

43 アクティビティ / 足寄町
☎ 481 560 843
ネイパルあしょろ
さあ、感動づくり!想い出づくり

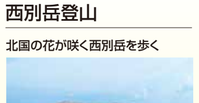
大自然に親しみ、仲間や家族でのびのびとアクティビティ・体験活動ができる素晴らしい施設
営業時間／9:00～17:00
定休日／年末年始はが臨時休所日有
足寄町常盤3番地
TEL 0156-25-6111
予約／要(1年前から可)

44 アクティビティ / 釧路市阿寒湖温泉
☎ 739 341 734*25
不思議の森へご招待 プレミアムツアー
阿寒湖温泉のルーツに触れる

指定ガイド同行時のみ入林が許されるプレミアムな森歩き。豊かな森を守り続ける前田一歩財団の取り組みや、森に入る楽しみとその不思議、動植物たちの世界を堪能。
催行時期／5月～11月　所要時間／2.5時間
定休日／なし
集合場所／あかん湖観雅ウイングス1F
アドベンチャースペース【SIRI】
阿寒湖温泉4丁目6-10　TEL 0154-65-6276
予約／要 前日18:00　料金：大人7,000円(税抜) 小人3,500円(税抜)
駐車料金：普通車 400円(1台)

45 アクティビティ / 標茶町
☎ 613 443 713
虹別オートキャンプ場
道東周遊の拠点に!

テント、コテージ、バンガロー、どれかを選んで静かな森の中でのキャンプ三昧。
実施期間／5月1日～10月31日
シーズン中無休
虹別オートキャンプ場
川上郡標茶町虹別　TEL 015-488-2550
要予約(3月1日から予約受付)
売店、レンタル用品あります。

46 アクティビティ / 標茶町
☎ 613 790 246
西別岳登山
北国の花が咲く西別岳を歩く

高山植物が豊富な山であり、標高800mの頂上からは釧根台地や摩周岳が一望できる。
実施期間／例年5月下旬山開き
施設／ログハウスの山小屋有り
予約不要

47 アクティビティ / 弟子屈町
☎ 462 850 125
釧路川源流カヌー
水と森の妖精に会いに来ませんか

屈斜路湖から釧路川へ・・・跳湖橋をくぐるカヌー目線から、癒しの世界が広がる
営業時間／年中無休
弟子屈町中央1-5-1
お問い合わせ／摩周湖観光協会
TEL 015-482-2200

48 アクティビティ / 白糠町
☎ 671 838 033
驚きの森でブルーベリー収穫体験
日本で一番遅いブルーベリーの収穫

青少年旅行村驚きの森で栽培されたブルーベリーを収穫し、その場でジャムやスイーツづくりの体験ができます。「驚きの森ラボ」では手作りパンやソフトクリームなどのブルーベリー商品を買うことができます。
実施期間／毎年7～8月　営業時間／10:00～15:00
定休日／不定休　白糠町上茶路1線
お問い合わせ/青少年旅行村
TEL 01547-2-7122
予約／収穫とジャム等作り体験は要予約

49 アクティビティ / 白糠町
☎ 630 188 346
しらぬかパークゴルフインチャロ
国際公認コースでパークゴルフ

プロゴルファー丸山茂樹氏の父、丸山衛氏が設計した国際公認コース。難しいバンカーやニ段グリーンなど本格的なコースが楽しめるコースです。
実施期間／5月～11月　営業時間／8:00～19:00(日没まで)
定休日／無　白糠町茶路基線1B番地1
TEL 01547-9-3555　予約／ 不要 (団体の場合は要確認)
大人1回500円、回数券5,150円(12枚つづり)、シーズン券10,300円
小学生、中学生、高齢者(町内居住7歳以上の方)
1回200円、回数券(12枚つづり)2,060円、シーズン券4,120円
シーズン券は町内居住者は前期市民に限る。
用具のレンタルもあります。
クラブ1本ボール1個セット一　200円
連動券1日につき200円

50 カルチャー / 美幌町
☎ 185 626 032*10
美幌博物館
ビ・ボロ(水多く大いなるところ)河川と人の営み

郷土資料館として、動植物や地形・地質・民俗・考古や開拓資料などの実物や複製、パネルでわかりやすく展示しています
営業時間／午前9時30分～午後5時
定休日／毎週月曜日・国民の祝日の翌日・年末年始(12月30日～1月6日)
美幌町美富253-4　TEL 0152-72-2160
http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/bunya/museum/
予約／ 不要

51 カルチャー / 清里町
☎ 444 595 023
清里焼酎醸造所
日本初のじゃがいも焼酎は清里発

2015年にグッドデザイン賞を受賞した、美術品のようなボトルの焼酎は、お土産にも最適です。
営業時間／8:30～17:00
定休日／ 年末年始
清里町羽衣町62　TEL 0152-25-2227
http://www.kiyosato-shochu.com/
予約／ 不要
試飲や焼酎の販売は、隣接するきよさと情報交流施設「きよ～る」にて行っております。

52 カルチャー / 釧路市阿寒湖温泉
☎ 739 341 668
阿寒湖アイヌコタン
文化に触れカムイを感じる

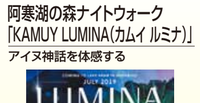
美しいアイヌ文様を施された民芸品や古くから伝わる古式舞踊等を楽しむことができます。
営業時間／9:00～22:00　定休日／無
阿寒町阿寒湖温泉　TEL 0154-67-2727
http://www.akanainu.jp/
予約／ 不要　駐車場/5台駐車可能
※アイヌコタンから徒歩2分ほどにある「阿寒湖アイヌシアター イコㇿ」では、ユネスコ世界無形遺産にも登録された神秘的で迫力のある舞踊を楽しむことができます。
営業時間／ 季節により営業時間変動あり。詳しくは上記URLの「アイヌ古式舞踊」コンテンツを参照。
定休日／ 無
入場料／大人(中学生以上)1,080円、小学生以下540円

53 カルチャー / 釧路市阿寒湖温泉
☎ 739 341724*70
阿寒ユーカラ「ロストカムイ」
アイヌの教えと伝説に触れる

アイヌ教えや伝説を、ユーカラ(叙情詩)・民謡・舞踊・楽器演奏・デジタルアートを融合した新潮流として初公演。
実施期間／3～4月は21:15より1公演
5～6月の土日祝日、7～10月は、
15:00と21:15の2公演
定休日／上記以外　阿寒湖アイヌシアター「イコㇿ」
釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目7-84 TEL 0154-67-2727
予約／ 不要(チケットの購入)必要
購入場所：阿寒湖アイヌシアター「イコㇿ」
阿寒湖温泉街の旅館及びホテルのフロント
当日入場料／大人2,200円　小学生600円

54 カルチャー／標茶町
☎ 576 841 006*43
標茶町博物館～ニタイ・トー～
標茶町の自然と歴史を学べる博物館

アイヌ語で「ニタイ」は森、「トー」は湖の意味。昆虫標本、アイヌ文化資料、周囲に優良な動植物のジオラマを展示
開館時間／9:30～16:30
定休日／ 月曜(祝日の場合は営業、翌火曜休)
7月1日～8月31日は無休
年末年始(12／30～1／5)
川上郡標茶町字磯路1-12　TEL 015-487-2332
予約／ 不要　入館料／ 高校生以上200円
(高校生以下、70歳以上、障害のある人は無料)

55 イベント / 釧路市阿寒湖温泉
☎ 739 341767*64
阿寒湖の森ナイトウォーク「KAMUY LUMINA(カムイ ルミナ)」
アイヌ神話を体感する


国立公園では世界的にも初の試み、環境省協力のもと、阿寒湖温泉街に隣接する自然遊歩道を利用した、自然の夜の森を舞台にアイヌ神話をもとにした物語を歩きながら体験するデジタルアートです。
期間／ 7月5日(金)～10月31日(木)※予定
時間/日没後約30分後からスタート
定休日／ 上記以外
集合場所/阿寒観光汽船「マリモの里」横にカムイミナ・チケットブース
(釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目5)
TEL 0154-67-3200(阿寒アドベンチャーシーリゾム(株))
予約／不要　所要時間：約60分(阿寒湖温泉ガイド遊歩道コース内)
入場料／ 大人3,000円(小人・前売価格設定あり)

阿寒摩周国立公園 ぐるっと! 周遊ロードマップ

◆観光情報とお問合せ先◆

美幌町

●美幌観光物産協会 ホームページ
〈お問合せ先〉美幌観光物産協会 TEL.0152-73-2211

津別町

●津別観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉津別観光協会 TEL.0152-77-3771

清里町

●きよさと観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人きよさと観光協会 TEL.0152-25-4111

小清水町

●小清水町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉一般社団法人 小清水町観光協会 TEL.0152-67-5120

大空町

●オホーツク大空町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人オホーツク大空町観光協会 TEL.0152-74-4323

足寄町

●あしょろ観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO 法人あしょろ観光協会 TEL.0156-25-6131

釧路市阿寒湖温泉

●釧路・阿寒湖観光 公式ホームページ
〈お問合せ先〉NPO 法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 TEL.0154-67-3200

標茶町

●標茶町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉標茶町観光協会 TEL.015-485-2264

弟子屈町

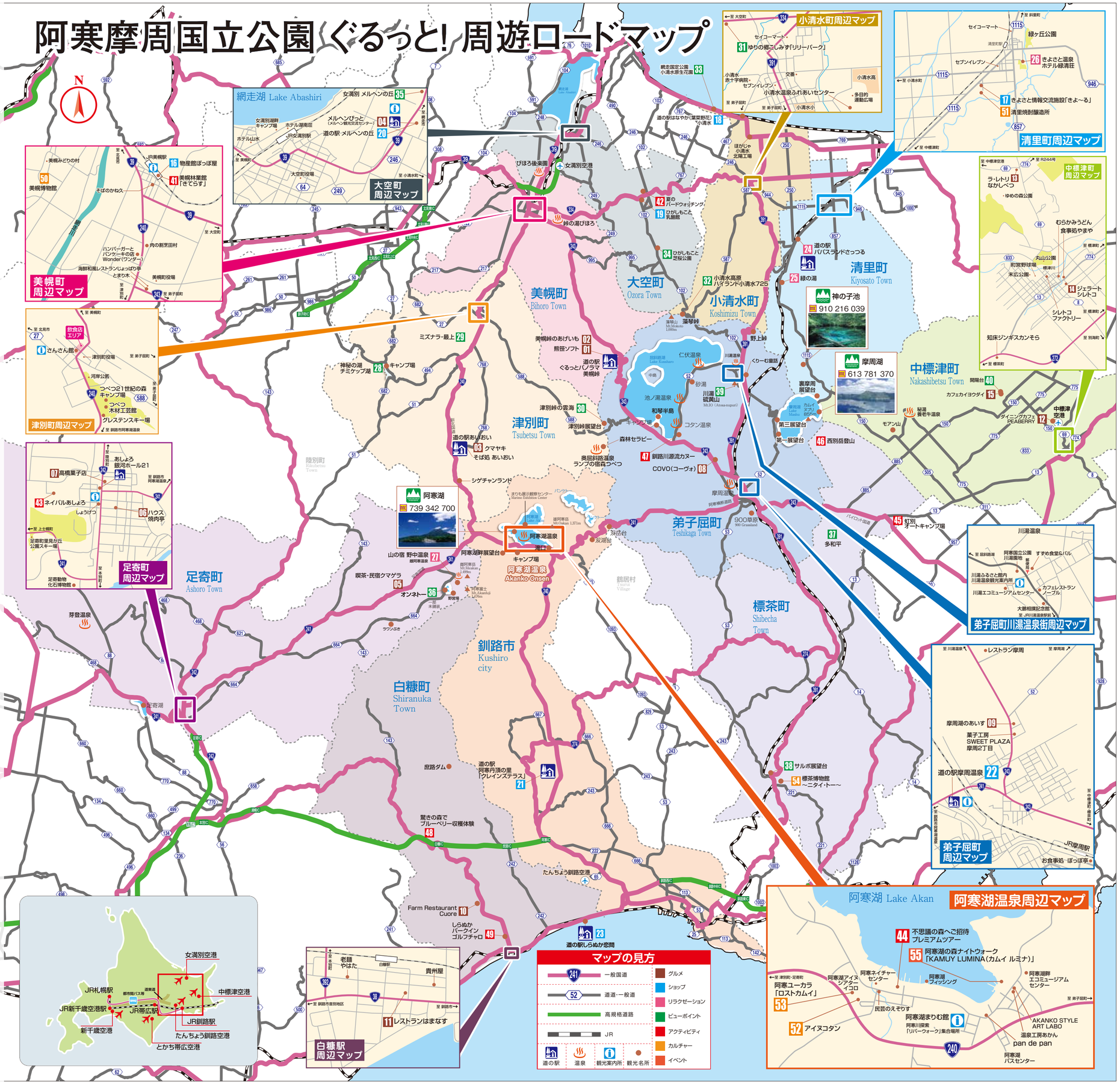
●摩周湖観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉(一社)摩周湖観光協会 TEL.015-482-2200

白糠町

●白糠町役場 ホームページ
〈お問合せ先〉白糠町役場 TEL.0154-2-2171

中標津町

●なかしべつ観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉(一社)なかしべつ観光協会 TEL.0153-77-9733



阿寒摩周国立公園とは

阿寒摩周国立公園は東北海道の中央部に位置し1934年に指定された、北海道で最も歴史のある国立公園の1つです。火山と森と湖が織りなす豊かな原始的景観を有する国立公園で、温泉をめぐりながら、迫力ある火山活動、原始性あふれる森、神秘的で大小さまざまな湖沼を探勝や、アイヌの考え方や歴史にふれることができます。

また、阿寒摩周国立公園の広大な面積は11市町に及び、それぞれのまちが豊かな自然や食をはじめとする多彩な観光資源にあふれており、観光客のみなさまをお出迎えいたします。

この地域のアイヌ文化についてさらに詳しく。▶

◆エリア区間距離案内◆

- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約39.0㎞ ⟷ 津別町●
  [国道240号経由] 約43分
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約40.2㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道241号経由] 約45分
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約54.0㎞ ⟷ 足寄町●
  [国道241号経由] 約1時間
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約80.5㎞ ⟷ 白糠町●
  [国道240号→道東道経由] 約1時間22分
- ●足寄町 ⟷ 約73.0㎞ ⟷ 白糠町●
  [国道242号→道東道経由] 約1時間15分
- ●津別町 ⟷ 約17.0㎞ ⟷ 美幌町●
  [国道240号経由] 約17分
- ●津別町 ⟷ 約61.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [道道588号→国道243号経由] 約1時間15分
- ●美幌町 ⟷ 約58.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道243号経由] 約1時間1分
- ●美幌町 ⟷ 約14.0㎞ ⟷ 大空町●
  [国道39号→道道64号経由] 約16分
- ●中標津町 ⟷ 約47.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [道道13号→国道243号経由] 約53分
- ●標茶町 ⟷ 約49.0㎞ ⟷ 中標津町●
  [道道13号→国道272号経由] 約58分
- ●標茶町 ⟷ 約26.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道391号経由] 約25分
- ●小清水町 ⟷ 約37.0㎞ ⟷ 美幌町●
  [国道334号→国道39経由] 約45分
- ●小清水町 ⟷ 約47.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道391号経由] 約52分
- ●小清水町 ⟷ 約19.0㎞ ⟷ 清里町●
  [国道334号→国道1115号経由] 約21分
- ●弟子屈町 ⟷ 約47.7㎞ ⟷ 清里町●
  [国道391号経由] 約54分
- ●中標津町 ⟷ 約76.6㎞ ⟷ 清里町●
  [国道244号経由] 1時間20分

◆エリア外からの距離案内◆

- ●札幌市 ⟷ 約237.3㎞ ⟷ 足寄IC●
  [道東道経由] 約3時間29分
- ●札幌市 ⟷ 約273.9㎞ ⟷ 阿寒IC●
  [道東道経由] 約4時間27分
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約47.0㎞ ⟷ 阿寒IC●
  [国道240号経由] 約55分
- ●知床(ウトロ) ⟷ 約53.0㎞ ⟷ 清里町●
  [国道334号→道道1115経由] 約1時間3分

◆主要空港からの距離案内◆

- ●新千歳空港 ⟷ 約221.5㎞ ⟷ 足寄IC●
  [道東道経由] 約3時間8分
- ●釧路空港 ⟷ 約56.0㎞ ⟷ 阿寒湖温泉●
  [国道240号経由] 約1時間3分
- ●帯広空港 ⟷ 約98.0㎞ ⟷ 足寄町●
  [国道236号→道東道経由] 約1時間31分
- ●中標津空港 ⟷ 約4.0㎞ ⟷ 中標津町●
  [道道69号経由] 約6分
- ●女満別空港 ⟷ 約5.0㎞ ⟷ 大空町●
  [国道64号経由] 約6分
- ●紋別空港 ⟷ 約109.0㎞ ⟷ 大空町●
  [国道238号→国道39号経由] 約2時間

※法定速度をもとに、国道を走行した場合の目安です。