足寄町 Ashoro Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 783 761 767

オンネトー
Lake Onneto

湖面が五色にうつろう神秘の湖

日本百名山「雌阿寒岳」の山麓に抱かれた神秘の湖。季節や天候、見る角度によって、澄んだ青、エメラルドグリーン、ダークブルーに色が 変わることから、別名<五色沼>と呼ばれています。周囲は森林浴コースとしても最適。

営業時間／4月下旬から12月中旬(冬期間通行止め) 定休日／無 オンネトー 足寄町茂足奇
TEL 0156-25-6131 https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kanko/
予約／不要 問い合わせ／あしょろ観光協会 TEL 0156-25-6131

Business hours/late April and mid-December (suspension of traffic between the winter season) Closed: No closures
Lake Onneto Moashoro, Ashoro-cho TEL 0156-25-6131 https://www.town.ashoro.hokkaido.jp/kanko/
Reservation / unnecessary Inquiry/ashoro Tourism Association TEL 0156-25-6131

ベーカリー / Bakery
☎ 481 591 154

高橋菓子店
Takahashi Kashipan ten (bakery)

「たかばん」で愛される超人気店

ここでしかない味!角本食パン、甘納豆食パンを求める行列にチャレンジして絶品パンをゲット!

営業時間／10:30〜19:00 定休日／日曜日
高橋菓子店 足寄町北2条1丁目
TEL 0156-25-2272 予約／不要
焼き上がり時間 食パン ①10:30 ②16:00 ③17:00 甘納豆食パン 14:00

Business hours/business hours/10:30-19:00 Regular holiday/Sunday
Takahashi Kashipan ten (bakery) 1, Kita-2-jo, Ashoro-cho
TEL 0156-25-2272 Reservation / unnecessary
Baking time Bread ①10:30 ②16:00 ③17:00 Amanatto bread 14:00

リラクゼーション / Relaxation/
☎ 783 823 171*86

山の宿 野中温泉
Yamanoyado Nonaka Onsen

硫黄臭の優しい香りに包まれた温泉

日本百名山のひとつである雌阿寒岳のふもとと、登山やトレッキングの後に入る温泉は格別!

営業時間／10:00〜19:00 定休日／無
山の宿 野中温泉
足奇町茂足奇
TEL 0156-29-7321
予約／宿泊要予約

Business hours/10:00-19:00 Closed: No closures
Yamanoyado Nonaka Onsen Moashoro, Ashoro-cho
TEL 0156-29-7321 Reservation/accommodation requires reservation

足寄町の情報はコチラ

美幌町 Bihoro Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 638 225 370

美幌峠
Bihoro Pass

雲海&星空もおすすめ

標高525mにある展望台からは、日本最大のカルデラ湖である「屈斜路湖」、今なお噴煙を吐く「硫黄山」、遠くには知床連峰を一望できる壮麗な景色が広がっています。

営業時間／道の駅くろっとパノラマ美幌峠 9:00〜18:00(4月下旬〜10月) 9:00〜17:00(11月〜4月下旬)
定休日／年末年始 美幌峠展望台 美幌町字古梅 TEL 0152-77-6001
https://hokkaido-michinoeki.jp/michinoeki/2502/ 予約／不要 美幌峠展望台については年中無休です。

Business hours/Michinoeki Furutto Panorama Bihorotouge 9:00-18:00 (from the end of April to October) 9:00-17:00 (from November to the end of April)
Regular holiday/New Year holidays Bihoro Pass observation deck Furuume, Bihoro-cho, TEL 0152-77-6001
https://hokkaido-michinoeki.jp/michinoeki/2502/ Reservation / unnecessary It is open throughout the year about Bihoro Pass observation deck.

ショップ / Shop
☎ 185 628 124

物産館ぽっぽ屋
Bussan-kan Poppoya

ホッとする、びほろの買い物スポット

2Fには、子どもに大人気の木育施設「きてらす」を併設。1Fは観光案内所と物産館で、美幌町産の農産物や加工品、クラフト工芸品や、オホーツクの特産品を販売しています。

営業時間／9:00〜17:00
定休日／月末・年末年始
美幌町新町3丁目
TEL 0152-73-2211
予約／不要

Business hours/business hours/9:00-17:00
Regular holiday/regular holiday/end of the month, New Year holidays
3, Shinmachi, Bihoro-cho TEL 0152-73-2211
Reservation / unnecessary

リラクゼーション / Relaxation/
☎ 638 784 487*4

峠の湯びほろ
Toge-no-Yu Bihoro

峠の茶屋をイメージした、ホッとする温泉

ドーム屋根のゆったりした空間が特徴的な日帰り入浴施設。豊富なメニューのレストランやキャンピングカー専用の有料車中泊スペース「RVパーク峠の湯びほろ」が人気です。

営業時間／AM 10:00 〜 PM 10:00
(PM9:45まで の入浴)
定休日／毎月第2水曜日 TEL 0152-73-2121
美幌町字都橋40番地1
http://www.tougenoyu.com/ 予約／不要

Business hours/10:00 a.m. - 10:00 p.m.
(bathing until 9:45 p.m.)
Regular holiday/every month second Wednesday
40-1, Miyakobashi, Bihoro-cho TEL 0152-73-2121
http://www.tougenoyu.com/ Reservation / unnecessary

美幌町の情報はコチラ

津別町 Tsubetsu Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 739 867 880*25

津別峠の雲海
Sea of Clouds at Tsubetsu Pass

壮大な雲海のパノラマ

屈斜路湖を覆いつくすように広がる大雲海。オホーツク海、知床連山、大雪の山々、雄・雌阿寒岳など360度の眺望が楽しめる。

営業時間／展望施設開放時間 9:00〜19:00(5月1日〜10月31日) ※期間中パノ420線閉鎖できます 津別峠展望台 津別町字上野10番地 https://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/
予約／★津別峠雲海ツアー申行 ツアー予約／ノンノの森ネイチャーセンター TEL 0152-77-3344 詳しくは左ページ「ツアー」をご確認下さい。
お問い合わせ 津別観光協会 TEL 0152-77-3771 道路閉鎖／雪崩/雪片注意04:00〜6:00 駐車台数／32台 ★津別峠展望台への道路は冬期間(12月末〜4月)通行止めになる事があります。

Business hours/Observation facility opening time 9:00-19:00 (from June 1 to October 31) ※Restroom during period is available for 24 hours Tsubetsutoge Observatory 716, Kamisato, Tsubetsu-cho
https://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/ Reservation ★Forest nature center TEL 0152-77-3344 of Tsubetsu Pass use of clouds tour running tour reservation/ noons For more details, please confirm the homepage mentioned above.
Inquiry Tsubetsu tourist association TEL 0152-77-3771 420-6:00 of day when we were able to see tree of clouds for rush hour Road to parking number 02 * Tsubetsutoge Observatory may be closed to traffic by climatic condition.

スイーツ / Sweets
☎ 866 463 152*74

クマヤキ
Kumayaki

道の駅「あいおい」だけのオリジナルスイーツ

皮は道産の小麦や豆乳、中のあんは地元産の小豆を使用しモチフワの食感がたまらない。

営業時間／9:00〜18:00(5月〜10月)
9:00〜17:00(11月〜4月) 定休日／火曜日 (年末年始の営業についてはお問い合わせ下さい)
道の駅あいおい 津別町字相生83-1 TEL 0152-75-9101
https://michinoeki-aioi.com 予約／不要

Business hours/9:00-18:00 (from May to October) 9:00-17:00 (from November to April) Regular holiday/Tuesday (when I am for the year-end and New Year business when, please refer)
Michinoeki Aioi Tsubetsu Town character Aio 83-1 TEL 0152-75-9101
https://michinoeki-aioi.com Reservation / unnecessary

アクティビティ / Activity
☎ 739 803 369*71

ノンノの森ネイチャーセンター
Nonno no Mori Nature Center

津別峠の麓、森林セラピー基地の拠点

各種アクティビティツアーの案内のほか、自然を眺めながらくつろげるカフェを併設。6〜7月にはクリンソウが辺り一面に咲き誇り森を彩る。すぐ隣には日帰り温泉と食事が楽しめる人気の宿「ランプの宿」も。

営業時間／9:00〜17:00(6月〜10月)
9:00〜16:00(11月〜5月) 定休日／木曜日
ノンノの森ネイチャーセンター 津別町上野703-4
TEL 0152-77-3344 https://www.nonnonomori.com
予約／不要 アクティビティについては要予約

Business hours/9:00-17:00 (from June to October) 9:00-16:00 (from November to May) Regular holiday/Thursday Nonno no Mori Nature Center 703-4, Kamisato, Tsubetsu-cho
TEL 0152-77-3344 https://www.nonnonomori.com
Reservation / unnecessary It requires reservation about activity

津別町の情報はコチラ

清里町 Kiyosato Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 910 216 161

神の子池
Kaminokoike Pond

青い水を湛える神秘の池

摩周湖の伏流水から湧いてくるといわれる神秘の池。倒木が青い水の中に腐らずに化石のように沈んでおり、その隙間を朱色の斑点を持つオショロコマが泳ぐ景観は何ともいえない不思議な美しさを満出している。

営業時間／神の子池林道は冬季間(11月〜4月)は、車両通行止めになります。 定休日／無 神の子池 清里町国有林地内
TEL 0152-25-4111 http://www.kiyosatokankyou.com/kaminokoike.html 予約／不要 道道111号線から、西へ由7.6最、300m手前と道路に看板があります。
池の手前2kmは林道のため、冬季の除雪はしておりません。大型車・中型車は通行できません。

Business Hours: Read closed to vehicles in winter (from Nov. to Apr.) Closed: No closures Kaminokoike Pond In the national forest, Kiyosato-cho
TEL 0152-25-4111 http://www.kiyosatokankyou.com/kaminokoike.html Reservation / unnecessary Drive along Dodo (Prefectural Road) 111$ Turn west at the sightseer and the 2 kilometer road will take you to the pond. The road is not paved. The snow on the road is not cleared in winter. Large and medium-sized vehicles cannot pass.

ショップ / Shop
☎ 444 595 172

きよさと情報交流施設「きよ〜る」
Kiyorl Kiyosato Information Center

ショップ・カフェ・観光案内。斜里岳の眺めが最高です。

清里焼酎醸造所の隣。特産のじゃがいも焼酎を中心とした、各種お土産も購入できます。カフェのソフトクリームも大人気!キッズコーナーあり。

営業時間／夏季 9:00〜18:00 冬季 10:00〜17:00
年中無休(年末年始を除く) 定休日／無
清里町羽衣町62番地 TEL 0152-25-4111
http://www.kiyosatokankyou.com/tourist_facility.html
予約／不要 車椅子対応トイレがございます。

Business hours: summer 9:00-18:00 winter 10:00-17:00 No closures (except Year End &New Year) Closed: No closures 62, Hagoromomachi, Kiyosato-cho TEL 0152-25-4111
http://www.kiyosatokankyou.com/tourist_facility.html
Reservation / unnecessary wheelchair-accessible restroom available

カルチャー / Culture
☎ 444 595 023

清里焼酎醸造所
Kiyosato Shochu Brewery

日本初のじゃがいも焼酎は清里発

2015年にグッドデザイン賞を受賞した、美術品のようなボトルの焼酎は、お土産にも最適です。試飲や焼酎の販売は、隣接するきよさと情報交流施設「きよ〜る」にて行っております。

営業時間／8:30〜12:00、13:00〜17:00
定休日／年末年始
清里町羽衣町62 TEL 0152-25-2227
http://www.kiyosato-shochu.com/
予約／不要

Business Hours: 8:30 - 17:00 Closed: Sat. and Sun. (from Jan. to Mar.), Year End & New Year 62, Hagoromomachi, Kiyosato-cho
TEL 0152-25-2227 http://www.kiyosato-shochu.com/
Reservation / unnecessary

清里町の情報はコチラ

小清水町 Koshimizu Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 638 447 828

ハイランド小清水725
Highland Koshimizu 725

視界300度の大パノラマの世界

標高1000mの藻琴山の8合目、標高725mに位置する展望レストハウス。知床半島・屈斜路湖を一望できます。藻琴山の登山口となっており、山頂まで徒歩約1時間ほどで気軽に登ることができます。

©網走市観光協会

営業時間／開館期間／5月1日〜10月31日 5月-9月(9:00〜18:00) 6月〜8月(9:00〜17:00) 10月(9:00〜15:00) 定休日／無
ハイランド小清水725 小清水町字もこと山1番地 TEL 090-3119-6080 https://koshimizu-kanko.com/facility/highlandkoshimizu/
予約／不要 駐車場／普通車30台、大型車7台駐車可 入館料／無料 軽食コーナー・売店・トイレあります。

Business hours/opening period/From May 1 to October 31 May, September (9:00-18:00) From June to August (9:00-17:00) October (9:00-15:00) Closed: No closures
Highland Koshimizu 725 1, Mokotoyama, Koshimizu-cho TEL 090-3119-6080 https://koshimizu-kanko.com/facility/highlandkoshimizu/ Reservation / unnecessary
36 parking lot/normal cars, large car seven parking are possible There is admission charges/free of charge light meal corner, stand, restroom.

アクティビティ / Activity
☎ 958 054 715

バードウォッチング
Bird watching

四季を通じて野鳥を観察できる

たくさんの鳥たちで賑わう夏の小清水原生花園やヒシクイなどの群れが飛来する秋、オオワシやオジロワシなどが飛び交う冬。季節ごとに違った野鳥たちと出会えます。初心者にはガイドツアーも行っております。

営業時間／9:00〜17:00 定休日／不定休
小清水町観光協会 小清水町字浜小清水474番地の7
TEL 0152-67-5120
https://koshimizu-kanko.com/magazine/letsbirdwatching/
予約／ 0152-67-5120

Business hours/9:00-17:00 Regular holiday/no fixed holiday
Koshimizu Town Tourism Association
474-7, Hamakoshimizu, Koshimizu-cho TEL 0152-67-5120
https://koshimizu-kanko.com/magazine/letsbirdwatching/
Reservation/0152-67-5120

ショップ / Shop
☎ 958 054 715

道の駅 はなやか(菜菜野花)小清水
Michinoeki Hanayaka Koshimizu

小清水町の野菜や特産品を販売

JR浜小清水駅に直結している道の駅。「じゃがいもスイートポテト」などの特産品や地元産野菜を販売しています。レストランでは、小清水町産じゃがいもが丸々1個トッピングされた豪快なカレーが人気です。

営業時間／通年8:30〜19:00(夏期)、9:00〜17:30(冬期)
軽食喫茶 11:00〜14:00 定休日／1月1日
道の駅 はなやか(菜菜野花)小清水
小清水町字浜小清水474番地の7 TEL 0152-67-7752
http://www.town.koshimizu.hokkaido.jp/hanayakai/ 予約／不要

Business hours/Roadside Station 9:00-19:00 (the summer), 9:00-17:30 (the winter season) Light meal cafe 11:00-14:00 Regular holiday/January 1
Michinoeki Hanayaka Koshimizu 474-7, Hamakoshimizu, Koshimizu-cho
TEL 0152-67-7752 http://www.town.koshimizu.hokkaido.jp/hanayakai/
Reservation / unnecessary

小清水町の情報はコチラ

大空町 Ozora Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 638 713 571

ひがしもこと芝桜公園
Higashimokoto Shibazakura Park

10万㎡の可憐な芝桜の絨毯に感動

5月中旬から5月下旬にかけて咲く芝桜の可憐なピンクの花が、公園内の丘陵一面を染め上げます。

営業時間／芝桜まつり／5月上旬〜5月下旬 定休日／無
ひがしもこと芝桜公園 大空町東藻琴末広393番地
TEL 0152-66-3111 http://www.shibazakura.net/ 予約／不要

Business hours/ground pink Festival/early May and early June Closed: No closures
Higashimokoto Shibazakura Park 393, Higashimokotosuehiro, Ozora-cho
TEL 0152-66-3111 http://www.shibazakura.net/ Reservation / unnecessary

ビューポイント / View Point
☎ 305 308 368

女満別メルヘンの丘
Memanbetsu Marchen-no-Oka

四季を通して美しい景色

四季を通し美しい景色を堪能。駐車スペースと撮影スペースがあるのでゆっくりと楽しめます。

定休日／無
女満別メルヘンの丘 大空町女満別昭和
TEL 0152-74-4323
http://www.ozo-kankou.com/01kankou/01kankou_a.html
予約／不要

Closed: No closures
Memanbetsu Marchen-no-Oka Memanbetsushowa, Ozora-cho,
TEL 0152-74-4323
http://www.ozo-kankou.com/01kankou/01kankou_a.html
Reservation / unnecessary

ビューポイント / View Point
☎ 305 251 853

朝日ケ丘公園
Asahigaoka-Park

360°のパノラマを一望できる絶景スポット

網走湖から斜里岳、知床連山までのパノラマを一望できる絶景スポットで、夏から秋にかけては、一面のひまわり畑も楽しめます。

定休日／無
朝日ケ丘公園 大空町女満別朝日44番地の2
TEL 0152-74-2111
http://www.ozo-kankou.com/01kankou/01kankou_c.html
予約／不要

Closed: No closures
Asahigaoka park 44-2, Memanbetsuasahi, Ozora-cho
TEL 0152-74-2111
http://www.ozo-kankou.com/01kankou/01kankou_c.html
Reservation / unnecessary

大空町の情報はコチラ

Webと連動!
掲載している見どころはほんの一例です。阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るならWebへGO!!

CONNECT ONLINE!
LEARN MORE ABOUT AKAN-MASHU NATIONAL PARK'S 11 MUNICIPALITIES
ACCESS TO OUR WEBSITE!!
AKAN/MASHU NATIONAL PARK REGIONAL TOURISM COUNSIL

カーナビにも便利なマップコード付! MAP CODE CAN BE USED FOR CAR NAVIGATION

※掲載されている施設・店舗の営業時間等が予告なく変更される場合がございますのでご了承ください。
※「マップコード」およびMAPCODEは㈱デンソーの登録商標です。 ※マップコード対応機種に限ります。
※LIMITED TO MAP CODE COMPATIBLE MODELS. ※"MAP CODE" AND "MAPCODE" ARE REGISTERED TRADEMARKS OF DENSO CORPORATION.

釧路市阿寒湖温泉 Akanko Onsen,Kushiro City

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 739 341 599*03

阿寒湖
Lake Akan

世界で唯一!大型球状マリモが群生する湖〜阿寒湖〜

マリモ見学も出来る遊覧船のほか、カヌーやトレッキングなど阿寒の大自然を満喫できるガイドツアーも豊富です。冬には湖が全面結氷し、スノーモービルやワカサギ釣りなど様々なアクティビティが楽しめます。

営業時間／観光案内所 9:00〜18:00(阿寒湖まりも館内) 定休日／無
阿寒湖まりも館 釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-6-20 TEL 0154-67-3200
https://ja.kushiro-lakeakan.com 予約／不要

Business hours/tourist information center 9:00-18:00 (Akanko Marimukan) Closed: No closures
Akanko Marimukan 2-6-20, Akanko Onsen, Akan-cho, Kushiro-shi TEL 0154-67-3200
https://en.kushiro-lakeakan.com Reservation / unnecessary

イベント / Event
☎ 739 342 730*30

阿寒湖の森ナイトウォーク カムイ ルミナ
AN ENCHANTED NIGHT WALK AT LAKE AKAN

アイヌ神話を体感する

アイヌ民族に古くから伝わるユーカラ(叙事詩)を阿寒摩周国立公園の自然の中に、プロジェクションマッピングなどの最新デジタル技術で再現。「自然との共生を大切にするアイヌ民族の世界観」を体感してください。

営業時間／5月中旬から11月中旬の日没30分後から21：30(最終スタート時間)
定休日／上記以外 集合場所：阿寒観光電ボ(天の橋立桟橋)乗船ポイント(ネコ・チカッポ)ターミナル
観覧料(乗船料)(乗船運賃)1人1回〜2回 TEL 0154-65-7121 (阿寒観光ツアーカーナビ(広場))
http://www.kamuyluminaj/ 予約／不要 荒天時中止 (15:30-20分 阿寒観光ボットの運航は〜7月入場料／大人3,500円(小人・幼児無料設定あり)

Date: Mid-May to mid-November *Tour starts 30 minutes after sunset. Venue: In front of the Lumina ticket booth at "Marimo no Sato Pier" for the Akan Sightseeing Cruise Duration: approx.50〜60 minutes Boat&Walking Trail Admission: Adult JPY 3,500 Youth (aged 6-12) JPY 1,700 Children aged 5 and under -Free
1-6-20, Akanko Onsen, Akan-cho, Kushiro-shi TEL.0154-65-7121

カルチャー / Culture
☎ 739 341 724*74

阿寒湖アイヌシアター「イコ。」
Akanko Ainu Theater <Ikor>

アイヌ民族に伝わる伝統舞踊を鑑賞

2021年「アイヌ古式舞踊」などの演目がリニューアル。アイヌ民族の伝統舞踊とデジタルアートが融合した阿寒ユーカラ「ロストカムイ」も公演中。阿寒湖アイヌコタン内にあるので、買い物と併せてお楽しみください。

営業時間／演目により公演時間が異なりますので、HPをご確認ください。 定休日／無
阿寒湖アイヌシアター<イコ。> 釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-7-19
TEL 0154-67-2727 http://www.akanainu.jp/
予約／不要 駐車場あり

As performance time varies according to business hours/programs, please confirm HP. Closed: No closures 4-7-19, Akanko Onsen, Akan-cho, Kushiro-shi TEL 0154-67-2727
https://www.mosyuko.or.jp/gourmet/
Reservation / unnecessary There is parking lot

釧路市阿寒湖温泉の情報はコチラ

標茶町 Shibecha Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 462 686 032

多和平
Tawadaira

360°地平線の見える大牧場

晴れた日の夜には、満天の星空に包まれるキャンプ場と地元食材を味わえるレストランが隣接。

営業時間／実施期間／5月上旬〜10月末 定休日／無 レストラン、売店／グリーンヒル多和
標茶町上多和 TEL 015-486-2806 予約／不要 キャンプ(有料)要予約
連絡先／グリーンヒル多和 駐車場50台

Business hours/implementation period/early May and the end of October Closed: No closures
Restaurant, the stand/Greenhill Tawa Kamitawa, Shibecha-cho TEL 015-486-2806
Reservation / unnecessary Camping (pay) requires reservation 50 contact information/Greenhill multi-sum parking lots

アクティビティ / Activity
☎ 613 790 246

西別岳登山
Climbing Mt. Nishibetsu

北国の花が咲く西別岳を歩く

高山植物が豊富な山であり、標高800mの頂上からは釧根台地や摩周岳が一望できる。

実施期間／例年5月下旬山開き
定休日／無
施設／ログハウスの山小屋有り
予約／ 不要

Implementation period/usual end of May opening of the mountaineering season
Closed: No closures
There is mountain hut of facility/log house
Reservation / unnecessary

アクティビティ / Activity
☎ 613 443 713

虹別オートキャンプ場
Nijibetsu Auto Campground

道東周遊の拠点に!

テント、コテージ、バンガロー、どれかを選んで静かな森の中でのキャンプ三昧。

実施期間／5月1日〜10月31日
定休日／無 虹別オートキャンプ場 標茶町虹別
TEL 015-488-2550 予約／ 015-488-2550
要予約(3月1日から予約受け)
売店、レンタル用品あります

Implementation period/from May 1 to October 31 Closed: No closures Nijibetsu Auto Campground Nijibetsu, Shibecha-cho
TEL 015-488-2550 Reservation/015-488-2550 Reservation required (we make a reservation from March 1 and accept)
There are stand, rental article

標茶町の情報はコチラ

弟子屈町 Teshikaga Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 613 781 370

摩周湖
Lake Mashu

「摩周ブルー」に輝く神秘の湖

アイヌ語で「カムイト」(神の湖)と呼ばれる神秘の湖には、吸い込まれそうなほどの深い青色の湖面が広がります。この青は「摩周ブルー」と呼ばれ、世界でも一級の透明度を誇る湖水に、空の青が映でこんで生まれる独特の色です。

営業時間／年中 定休日／無
摩周湖カムイテラス TEL 015-482-1530
予約／ 不要

During business hours/year Closed: No closures
The Lake Mashu Kamui Terrace TEL 015-482-1530
Reservation / unnecessary

ショップ / Shop
☎ 462 849 695

道の駅摩周温泉
Michinoeki Mashu Onsen

食べる・休憩する・旅のお手伝い

道東地域の観光情報を取り揃えています。地元産の野菜やお菓子、テイクアウトでアイスやエゾシカバーガーはいかがですか?足湯も併設されており休憩に最適です!

営業時間／8:00〜18:00(5月〜10月)
9:00〜17:00(11月〜4月) 定休日／年末年始
道の駅摩周温泉 弟子屈町湯の島3-5-5 TEL 015-482-2500
https://www.mosyuko.or.jp/michinoeki//
予約／不要

Business hours/8:00-18:00 (from May to October)
9:00-17:00 (from November to April) Regular holiday/New Year holidays
Michinoeki Mashu Onsen 3-5-5, Yunoshima, Teshikaga-cho
TEL 015-482-2500 https://www.mosyuko.or.jp/michinoeki/
Reservation / unnecessary

レストラン / Restaurant
☎ 462 129 234

摩周そば
Mashu soba

品質にこだわった「幻のそば」

弟子屈町の風土と気候を生かした、香り高く美しい薄緑色が特徴のそば。生産数が少なく幻のそばといわれますが、小規模生産ならではのきめ細やかな品質管理が極上のそばを生み出しています。町内にはこだわりの本格手打ちそばのお店がいくつもありますので、ぜひご賞味ください。

営業時間／ 下記URLにて各店舗の情報をご確認ください。
弟子屈町内
https://www.masyuko.or.jp/gourmet/
予約／ 不要

Please confirm information of each store in/link for business hours.
The Teshikaga Town
https://www.masyuko.or.jp/gourmet/
Reservation / unnecessary

弟子屈町の情報はコチラ

白糠町 Shiranuka Town

主な景勝地 Main scenic spots

ショップ / Shop
☎ 630 264 727

道の駅しらぬか恋問
Michinoeki Shiranuka Koitoi

恋が叶うスポット恋問海岸

限りなく広がる太平洋を望む恋問海岸はファミリーにも人気。物産センター恋問館には白糠の特産品が揃っています。

営業時間／営業時間 9:00〜17:30 メイクセッションは24時間
定休日／定休日4月〜10月無休 11月〜3月毎週水曜 1月1日〜2日 白糠町恋問3丁目3-1
TEL 01547-5-3317 FAX 01547-5-3331 予約／ 不要 駐車場/普通車103台 大型バス4台 身障者2台

9:00-18:30 make center is 24 hours for business hours for business hours From November to every Wednesday of March from 1 to 2 on January on regular holiday on regular holiday for From April to October without holiday 3-3-1, Koitoi, Shiranuka-cho TEL 01547-5-3317 FAX 01547-5-3331
Reservation / unnecessary Two parking lot/normal car 103 trailer bus four people with a physical disability

レストラン / Restaurant
☎ 630 129 234

レストランはまなす
Restaurant Hamanasu

白糠の旬を食べよう!!

白糠のチーズやラム肉、エゾシカ肉など、地元の食材を使ったメニューが豊富なレストラン。

営業時間／ 11:00〜15:00(LO)
17:00〜21:00(LO)
定休日／ 水曜日(月2回連休あり)
白糠町東2条南2丁目 TEL 01547-2-2188
予約／ 要 宴会、コースは要予約 駐車場あり

Business hours/11:00-15:00 (LO) 17:00-21:00 (LO)
Regular holiday/regular holiday/Wednesday (there are consecutive holidays twice a month) 2, Higashi-2-jominami, Shiranuka-cho
TEL 01547-2-2188 Reservation / unnecessary
There is reservation required parking lot in banquet, course

レストラン / Restaurant
☎ 630 332 086

Farm Restaurant Cuore
Farm Restaurant Cuore

羊牧場直営のファームレストラン

茶路めん羊牧場の直営で、羊肉はもちろん、白糠産のさまざまな食材を使ったお料理を豊かな自然の中で楽しめます。

営業時間／毎年4月〜12月末で 火・水・木・日 11:30〜18:00(LO17:00)
金・土 11:30〜15:00(LO14:00) 18:00〜21:00(LO20:00)
定休日／月曜日 白糠町茶路6番 TEL 01547-2-6200(冬期 2-4622)
予約／ 不要 コースは要予約 点線内で半モダッズなどを販売しております。
駐車場は大型バスは不可

Business hours/every year April through December Tuesday, Wednesday and Thursday, day 11:30-18:00 (LO17:00) Friday and Saturday 11:30-15:00 (LO14:00) 18:00-21:00 (LO20:00) Regular holiday/Monday Chaon Kawanishi, Shiranuka-cho TEL 01547-2-6200
(the winter season 2-4622) Reservation / unnecessary Course sells wool goods in reservation required store. In the parking lot, trailer bus is impossible

白糠町の情報はコチラ

中標津町 Nakashibetsu Town

主な景勝地 Main scenic spots

ビューポイント / View Point
☎ 976 104 478

開陽台
Kaiyodai

地球が丸く見える、視界330度の眺望

広大な自然、眼下に広がる北海道道産の格子状防風林、世界遺産の知床連山、遠くは北方領土の国後島や野付半島、根室半島を一望

営業時間／ 展望館:4月下旬〜10月31日まで 10時〜17時(10月は16時まで)
定休日／ 展望館:毎週月曜日(祝日を除く) 11月〜4月下旬まで閉館 中標津町開陽台 標津郡中標津町俣落
TEL 0153-73-3111 予約／ 不要 駐車場／乗用60台、バス6台(但し、冬季間、降雪により閉鎖の場合あり)

Business hours/prospects building: Until from the end of April to October 31 From 10:00 to 17:00(in October until 16:00) Regular holiday/every Monday,Excluding public holidays,(prospects building) We are closed from November through late April Nakashibetsu Town Kaiyodai Matsuoch, Nakashibetsu-cho, Shibetsu-gun TEL 0153-73-3111
Reservation / unnecessary 60 parking lot/passenger use, bus six (but, in the case of the closure, there is by interval, snowfall in the winter season)

レストラン / Restaurant
☎ 429 777 895*34

オステリア フェリーチェ
Osteria Felice

道産食材を使ったイタリアン

北海道産の食材をメインとしたイタリア料理を提供。厨房近くにあるボードでは、旬の食材を使った「本日の料理」や、料理に合うワインなどおすすめのメニューを紹介しています。

営業時間／ランチタイム 11:30〜L.O.13:30 ディナータイム 18:00〜L.O.21:00
定休日／毎週月曜日、第2・3日曜日 ※定休日が祝日の場合は翌日休業
オステリア フェリーチェ 中標津町東6条北2丁目1番地9
TEL 0153-73-2828 https://osteria-felice.com/
予約／不要 コース・メニューにより要予約

It is 30 - L.O.13 at 11:30 at lunchtime for business hours It is 00 - L.O.21 at 18:00 in dimertime Regular holiday/every Monday, 3 second Sunday In the case of holiday, regular holiday is closed the next day. Osteria Felice 2-1-8, Higashi-6-jyokita, Nakashibetsu-cho TEL 0153-73-2828 https://osteria-felice.com/
Reservation / unnecessary It requires reservation by course menu

カフェ / Cafe
☎ 429 747 104*12

UB COFFEE
UB COFFEE

アウトドア×カフェ

店舗の1階が花屋、2階がアウトドアショップ&カフェになっており、アウトドア調のカフェスペースでは、地元産の大麦と牛乳を使った麦茶ラテなどオリジナルドリンクや軽食を提供。

営業時間／ 10:00〜18:00 (日曜日10:00〜17:00)
定休日／毎週月・火曜日
UB COFFEE 中標津町俣落8番地11-1-9
TEL 0153-74-8830
https://charlie-ub.com/ubcoffee/ 予約／ 不要

Business hours/10:00-18:00 (Sunday 10:00-17:00)
Regular holiday/every Monday, Tuesday
UB COFFEE 11-1-9, Nishi-6-jominami, Nakashibetsu-cho
TEL 0153-74-8830
https://charlie-ub.com/ubcoffee/ Reservation / unnecessary

中標津町の情報はコチラ

阿寒摩周国立公園 ぐるっと! 周遊ロードマップ

AKAN - MASHU NATIONAL PARK
ROUND-TRIP ROAD MAP
ENGLISH Ver.

◆観光情報とお問合せ先◆

美幌町

●美幌観光物産協会 ホームページ
〈お問合せ先〉美幌観光物産協会 TEL.0152-73-2211

津別町

●津別観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人津別観光協会 TEL.0152-77-3771

清里町

●きよさと観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人きよさと観光協会 TEL.0152-25-4111

小清水町

●小清水町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉一般社団法人 小清水町観光協会 TEL.0152-67-5120

大空町

●オホーツク大空町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人オホーツク大空町観光協会 TEL.0152-74-4323

足寄町

●あしょろ観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人あしょろ観光協会 TEL.0156-25-6131

釧路市阿寒湖温泉

●釧路・阿寒湖観光公式ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 TEL.0154-67-3200

標茶町

●標茶町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉標茶町観光協会 TEL.015-485-2264

弟子屈町

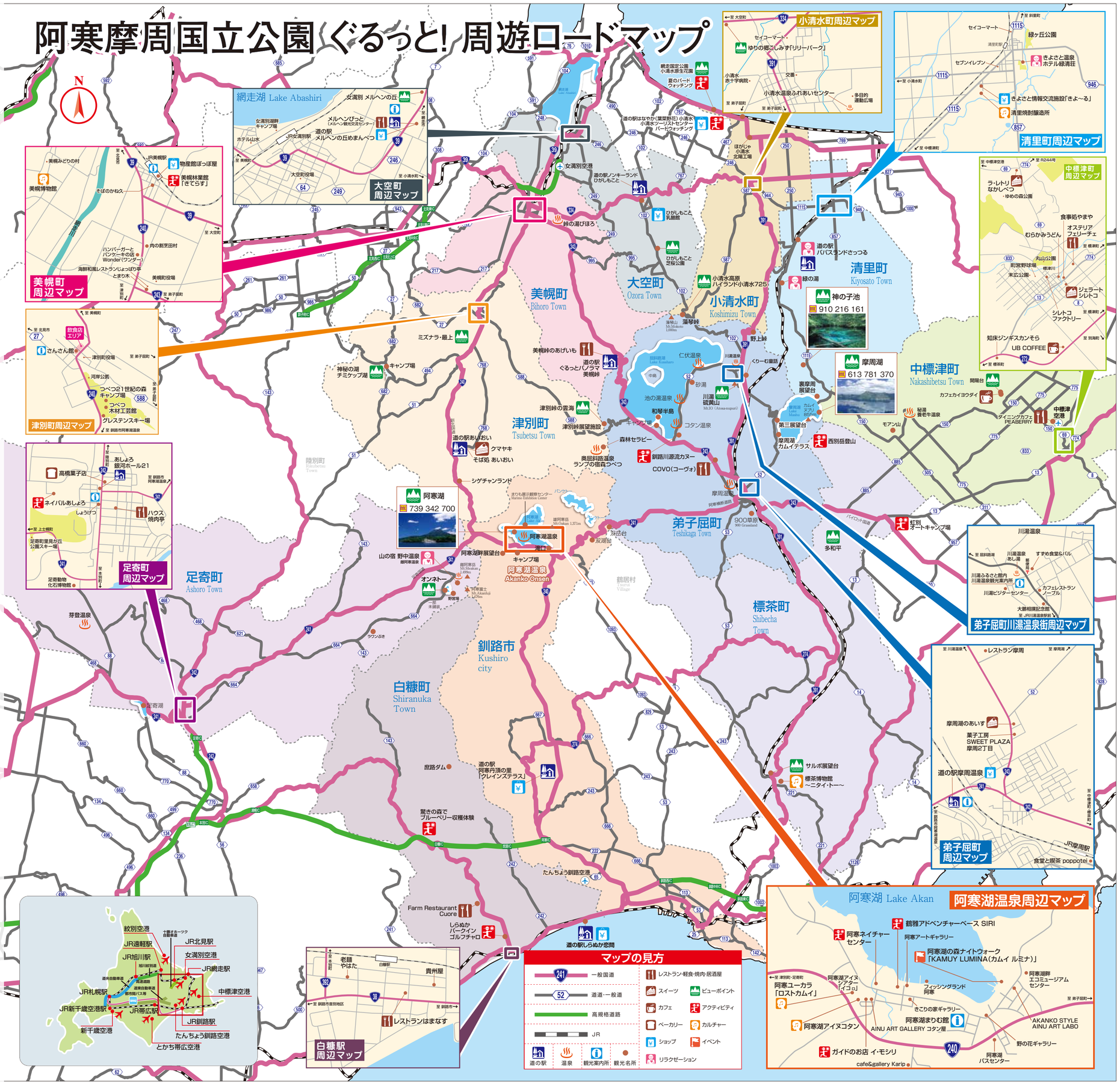
●摩周湖観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉(一社)摩周湖観光協会 TEL.015-482-2200

白糠町

●白糠町役場 ホームページ
〈お問合せ先〉白糠町役場 TEL.0154-72-2171

中標津町

●なかしべつ観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉(一社)なかしべつ観光協会 TEL.0153-77-9733



阿寒摩周国立公園とは

阿寒摩周国立公園は東北海道の中央部に位置し1934年に指定された、北海道で最も歴史のある国立公園の1つです。火山と森と湖が織りなす豊かな原始的景観を有する国立公園で、温泉をめぐりながら、迫力ある火山活動、原始性あふれる森、神秘的で大小さまざまな湖沼を探勝や、アイヌの考え方や歴史にふれることができます。

また、阿寒摩周国立公園の広大な面積は11市町に及び、それぞれのまちが豊かな自然や食をはじめとする多彩な観光資源にあふれており、観光客のみなさまをお出迎えいたします。

この地域のアイヌ文化についてさらに詳しく。

◆エリア区間距離案内◆

- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約39.0㎞ ⟷ 津別町●
  [国道240号経由] 約43分
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約40.2㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道241号経由] 約45分
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約54.0㎞ ⟷ 足寄町●
  [国道241号経由] 約1時間
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約80.5㎞ ⟷ 白糠町●
  [国道240号→道東道経由] 約1時間22分
- ●足寄町 ⟷ 約73.0㎞ ⟷ 白糠町●
  [国道242号→道東道経由] 約1時間15分
- ●津別町 ⟷ 約17.0㎞ ⟷ 美幌町●
  [国道240号経由] 約17分
- ●津別町 ⟷ 約61.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [道道588号→国道243号経由] 約1時間15分
- ●美幌町 ⟷ 約58.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道243号経由] 約1時間1分
- ●美幌町 ⟷ 約14.0㎞ ⟷ 大空町●
  [国道39号→道道64号経由] 約16分
- ●中標津町 ⟷ 約47.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [道道13号→国道243号経由] 約53分
- ●標茶町 ⟷ 約49.0㎞ ⟷ 中標津町●
  [道道13号→国道272号経由] 約58分
- ●標茶町 ⟷ 約26.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道391号経由] 約25分
- ●小清水町 ⟷ 約37.0㎞ ⟷ 美幌町●
  [国道334号→国道39経由] 約45分
- ●小清水町 ⟷ 約47.0㎞ ⟷ 弟子屈町●
  [国道391号経由] 約52分
- ●小清水町 ⟷ 約12.5㎞ ⟷ 清里町●
  [道道944号→道道1115号経由] 約16分
- ●弟子屈町 ⟷ 約47.7㎞ ⟷ 清里町●
  [国道391号経由] 約54分
- ●中標津町 ⟷ 約76.6㎞ ⟷ 清里町●
  [国道244号経由] 1時間20分

◆エリア外からの距離案内◆

- ●札幌市 ⟷ 約237.3㎞ ⟷ 足寄IC●
  [道東道経由] 約3時間29分
- ●札幌市 ⟷ 約273.9㎞ ⟷ 阿寒IC●
  [道東道経由] 約4時間27分
- ●阿寒湖温泉 ⟷ 約47.0㎞ ⟷ 阿寒IC●
  [国道240号経由] 約55分
- ●知床(ウトロ) ⟷ 約53.0㎞ ⟷ 清里町●
  [国道334号→道道1115号経由] 約1時間3分

◆主要空港からの距離案内◆

- ●新千歳空港 ⟷ 約221.5㎞ ⟷ 足寄IC●
  [道東道経由] 約3時間8分
- ●釧路空港 ⟷ 約56.0㎞ ⟷ 阿寒湖温泉●
  [国道240号経由] 約1時間3分
- ●帯広空港 ⟷ 約98.0㎞ ⟷ 足寄町●
  [国道236号→道東道経由] 約1時間31分
- ●中標津空港 ⟷ 約4.0㎞ ⟷ 中標津町●
  [道道69号経由] 約6分
- ●女満別空港 ⟷ 約5.0㎞ ⟷ 大空町●
  [国道64号経由] 約6分
- ●紋別空港 ⟷ 約109.0㎞ ⟷ 大空町●
  [国道238号→国道39号経由] 約2時間

※法定速度をもとに、国道を走行した場合の目安です。